

GA - NIMETTÖMÄT PELURIT

12 PERINNETTÄ YHTENÄISYYTEEN

- Miten yhtenäisyyttä ylläpidetään

Yhtenäisyysohjelma

Nimettömien Pelurien yhtenäisyysohjelma palvelee yksittäisten ryhmien, ja koko toveriseuran hyvinvointia. Yhtenäisyysohjelma muodostuu 12 periaatteesta, joita kutsumme 12 perinteeksi. Ohjelman tarkoituksena on varmistaa Nimettömien Pelurien jatkuvuus.

Toveriseuran säilyttämiseksi nykyisille ja tuleville jäsenille sekä yksilöt että ryhmät noudattavat hyviksi havaittuja toimintatapoja, joihin yhtenäisyysohjelma perustuu. Ohjelman ydin on yhteisen hyvinvoinnin varmistaminen. Jäsenet ymmärtävät, että se, mikä on parasta ryhmälle, on parasta yksilölle.

Yhtenäisyysohjelmalla pyritään suojelemaan toveriseuraa hajaannukselta. Jäsenet toimivat yhdessä yhtenäisyyden periaatteita noudattaen säilyttääkseen itselleen ja muille pakonomaisille pelaajille mahdollisuuden toipua ja kasvaa toveriseurassa.

Seuraavat kokemukseemme perustuvat toimintatavat tähtäävät yhtenäisyyden säilyttämiseen:

1. Yhteinen hyvinvointimme tulee olla ensisijalla: henkilökohtainen toipuminen riippuu ryhmän yhtenäisyydestä

Yhteinen hyvinvointimme perustuu haluun lopettaa pelaaminen ja ratkaista yhteinen ongelmamme. Henkilökohtainen toipuminen riippuu tästä yhteisestä tavoitteesta. Kun pysymme pelaamattomina, elämänlaatumme paranee. Näin ymmärrämme yhteisen hyvän olevan etusijalla toipuessamme yksilöinä yhdessä toistemme kanssa.

Ryhmän yhtenäisyyttä voivat häiritä jäsenten henkilöristiriidat kuten välinpitämättömyys muita kohtaan, oman edun tavoittelu, omahyväisyys sekä henkilöt, joiden on oltava jatkuvasti äänessä tai jotka toimivat hajottavasti tai muuten antavat ymmärtää, ettei ryhmän yhtenäisyys ole heille tärkeää. Epäyhtenäinen ryhmä ei pysty viemään sanomaamme eteenpäin. Ajan myötä tällainen ryhmä lakkaa käytännössä olemasta.

Pelaaminen vahingoittaa peluria ja kenties tuhoaa pelurin, mutta pelaava peluri ei voi tuhota ryhmää. GA:n alkuvaiheessa oli pelko, miten ryhmä selviytyy, jos ryhmän jäsenistä usea retkahtaa pelaamaan. Kokemus on kuitenkin osoittanut ryhmän selviävän tällaisista tilanteista.

2. Johtajamme ovat vain luotettuja palvelijoita; he eivät hallitse meitä.

GA luottaa ensisijaisesti ryhmäomaantuntoon GA:n toimintakyvyn varmistamisessa. Luotettujen palvelijoiden tehtävänä on toteuttaa ryhmän tahtoa ja seurata ryhmäomaatuntoa. Luotetuilla palvelijoilla on määrättyjä velvollisuuksia, mutta he toimivat ainoastaan ryhmän antamalla valtuutuksella.

Mikäli valitsemme vastuuttomia luotettuja palvelijoita, jotka eivät kykene toteuttamaan ryhmäomaatuntoa, niin GA-ryhmän tulee ottaa asia vastuulleen ja käsiteltäväksi.

Luotettuja palvelijoita ei valita jotta he komentaisivat, määräisivät, tai vaatisivat. Heidät valitaan yksinkertaisesti siksi, että he palvelisivat ja ilmaisisivat ryhmän mielipiteitä niin, että he ottavat kunnolla huomioon kaikkien ryhmän jäsenten mielipiteet.

Jokainen ryhmä kierrättää Luotettujen palvelijoiden tehtäviä, jotta jokainen meistä muistaa, että palvelemme vain kaikkien yhteistä hyvää, ilman että hallitsisimme ketään. Omahyväisyydellä ja ylimielisyydellä on taipumusta vähentyä, kun kuuntelee ryhmäomaatuntoa. Hyväksyntä on se mielenlaatu ja luonteenpiirre, jonka avulla voit selvitä.

3. Nimettömien pelureiden ainoa jäsenyysvaatimus on halu lopettaa pelaaminen

Nimettömiin Pelureihin ovat tervetulleita kaikki, jotka haluavat lopettaa pelaamisen, olipa heillä miten vakavia ongelmia tahansa, tunne-elämässään, taloudessaan tai lain kanssa.

Nimettömissä Pelureissa ei peritä jäsenmaksua eikä edellytetä sitoutumista.

Pelaamaan lähteneitä jäseniä rohkaistaan tulemaan uudestaan ryhmiin saamaan apua. Vaikka henkilö ilmoittaa haluavansa lopettaa pelaamisen, se ei tarkoita, että hänen pelihimonsa aina poistuisi. Siksi Nimettömien Pelureiden ainoa jäsenvaatimus on halu lopettaa pelaaminen.

4. Jokaisen ryhmän tulisi olla itsenäinen. Tästä poiketaan vain, jos asia koskee toisiakin ryhmiä tai koko GA:ta.

Omien asioidensa suhteen GA-ryhmä ei ole vastuussa kenellekään muulle kuin ryhmäomalletunnolle. Sen lisäksi ryhmän käyttäytymistä rajoittavat vain GA:n periaatteet ja ohjeistukset.

Esimerkiksi minkä tyyppinen kokous on, miten kauan se kestää, pidetäänkö taukoja vai ei, vaikuttaa vain kyseisen ryhmän jäseniin (ja ne ovat näin ollen ryhmän itsensä päätettävissä olevia asioita). Mutta esimerkiksi nimettömyyden periaatteen rikkominen vaikuttaa myös muihin ryhmiin, eikä näin ollen ole ryhmän itsensä päätettävissä.

5. GA:lla on vain yksi päätarkoitus - viedä sanomaansa niille, jotka vielä kärsivät pakonomaisesta pelaamisesta

Henkilökohtainen elämämme suunta ja tarkoitus on jokaiselle meille erilainen. Mutta toivottavasti muistamme sen, että ryhmänä meillä on yhteinen vastuu toivon sanoman viemisestä sille pakonomaiselle pelaajalle joka vielä kärsii. Pakonomaisesta pelaamisesta kärsivä voi yhtä hyvin istua vieressäsi ryhmässä tai olla peluri, joka ei ole koskaan kuullutkaan GA:sta.

Pakonomaisten pelaajien tavoittaminen on tärkeä tavoite, joka yhdistää kaikkia GA:n jäseniä. Toveriseuramme jatkuvuus riippuu tämän periaatteen harjoittamisesta

GA:lla on vain yksi päätarkoitus, jotta voimme keskittyä tehokkaimmin viemään sanomaamme vielä kärsiville pakonomaisille pelaajille, olivat he sitten toveriseuran jäseniä tai sen ulkopuolella. Toipumisen lahja toimii parhaiten kun se jaetaan.

6. GA ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata GA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät raha-asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat ongelmat vieroittaisi meitä päätarkoituksestamme.

Meidän pitää olla jatkuvasti tietoisia siitä, että GA on halukas yhteistyöhön, mutta GA ei halua liittoutua ulkopuolisten tahojen kanssa. Näin emme vieraannu päätarkoituksestamme.

Mikäli suuntaisimme energiaa ”sukulaisjärjestöille”, hukkaisimmeko silloin aikaa ja huomiota, jonka voisimme suunnata vielä kärsivälle pelaajalle? Ja kärsisimmekö silloin sisäisistä ristiriidoista, kun riitelisimme rahasta, säännöistä, vaatimuksista? Pelottavaa? Kyllä. Siksi pidämme kiinni GA:n periaatteesta, jonka mukaisesti emme lainaa GA:n nimeä muille.

GA toimii suurelta osin sen ansiosta, että ohjelmamme pidetään erillään muista pyrkimyksistä. Energiaa, aikaa, rahaa ja vaivaa menisi hukkaan, mikäli tukisimme ulkopuolisia pyrkimyksiä tai organisaatioita.

Ulkopuolisten tahojen tukeminen voisi myös vaarantaa yksittäisten ryhmien tai koko GA:n julkisen hyväksynnän. Sen lisäksi minkä tahansa GA:n ulkopuolisen tahon kannattaminen voisi johtaa GA:n sisäisiin ristiriitoihin. Tämän takia GA ei myöskään ota kantaa politiikkaan tai muihin julkisiin kysymyksiin.

Tämä periaattemme varoittaa meitä siitä, että on parempi keskittyä omaan erikoisalaamme. Olemassaolomme tarkoitus on se, että peluri auttaa toista peluria. Parhaat tulokset saamme, kun rajaamme toimintamme toisten pakonomaisten pelureiden auttamiseen emmekä turhaan ota riskiä siitä, että loukkaisimme ketään.

7. Jokaisen GA-ryhmän tulee olla täysin omavarainen ja kieltäytyä ulkopuolisista avustuksista.

Jotta Nimettömät pelurit kokonaisuutena sekä yksittäisinä ryhminä voisivat pysyä itsenäisinä, GA ei ota vastaan ulkopuolisia avustuksia. Tätä periaatetta noudatetaan, jottei Nimettömiä pelureita tai ryhmiä voisi kontrolloida eikä niihin voitaisi vaikuttaa ulkopuolelta.

Jos avustuksia otettaisiin vastaan, sekä ryhmiltä että jäseniltä vietäisiin oikeus vastuunkantoon niin oman ryhmän asioissa kuin toveriseuraankin liittyvissä velvoitteissa.

Mikäli jollekin ulkopuoliselle annettaisiin lupa antaa avustuksia nimettömille pelureille, tämä henkilö saattaisi olettaa, että hänellä olisi oikeus ilmaista mielipiteensä siitä, miten johdamme toveriseuraamme.

8. GA:n tulee pysyä ei-ammattimaisena, mutta palvelukeskuksemme voivat tarvittaessa palkata erityistyöntekijöitä

GA toimii sen periaatteen mukaan, että pakonomaiset pelaajat voivat parhaiten auttaa toisiaan parantumaan ilman, että ulkopuolisia ammattipalveluja käytetään. Uskomme, että olemme kaikista pätevimpiä hoitamaan toveriseuramme asioita.

Ammattimaisen avun kelpoisuutta ei kyseenalaisteta. GA kannustaa peluria hakemaan ulkopuolista apua tarvittaessa. Kuitenkin, mikäli ammattiterapeutteja toimisi ryhmän sisällä, heidän näkemyksensä saattaisivat olla ristiriidassa GA:n periaatteiden kanssa. Pysyttäytymällä ei-ammattimaisena GA välttää kiistoja, joita vääjäämättä syntyisi.

Selvää on, että erityistyöntekijöitä tarvitaan hoitamaan välttämättömiä toimistotehtäviä, jotta tiettyjä GA:n velvoitteita voitaisiin toteuttaa. Toimintaperiaatteenamme on ottaa vastuu uudesta jäsenestä – neuvonta, ohjaus, tapaamiset, sekä opastus GA:n toipumisohjelmaan. Näistä ei pidä maksaa rahapalkkioita. Meidän tulee muistaa, että annamme eteenpäin sitä, mitä olemme saaneet.

9. GA:n sellaisenaan ei pidä koskaan järjestäytyä, mutta voimme luoda palveluelimiä ja toimikuntia, jotka ovat suoraan vastuussa niille joita he palvelevat.

GA:ta johdetaan palveluhengellä eikä määrätyn auktoriteetin voimasta. Auktoriteetteihin liittyvien luontaisten haasteiden vuoksi GA:ssa ei ole muodollista hierarkiaa. Toveriseuralla ei ole keskitettyä itsehallinnollista johtoa. Perustetuilla palveluelimillä ei ole muodollista veto-oikeutta, ja ne palvelevat jäsenkuntaa sen yhteisen tahdon mukaan.

GA:n kansainväliset palveluelimet, kuten Kansainvälinen palvelutoimisto, ovat GA:n jäsenistön perustamia, ja niiden tarkoituksena on hallinnoida ja ohjata GA:n toimintaa. Näillä ryhmillä ei ole itsessään valtaa, mutta ne ovat vastuussa toisilleen sekä koko GA:ta kohtaan.

Jokaisella tasolla odotamme vastuunottoa, emme valtaa, sillä työt on saatava tehtyä.

10. GA ei ota kantaa ulkopuolisiin kysymyksiin; niinpä sen nimi ei saisi koskaan tulla liitetyksi julkisiin kiistoihin.

GA:n jatkuvuus ja kasvu ovat huomattavasti tärkeämpiä kuin se, että otettaisiin kantaa ulkopuolisiin asioihin. Mikäli otettaisiin julkisesti kantaa asioihin, jotka eivät liity toveriseuraamme, se jakaisi ryhmää väistämättä.

Yksittäisillä henkilöillä on luonnollisesti eriäviä mielipiteitä, ja ennen pitkää nämä eroavaisuudet voisivat rapauttaa ryhmän yhtenäisyyttä. Ulkopuolisiin asioihin sekaantuminen heikentäisi toveriseuramme keskittymistä päätarkoitukseen, joka on pakonomaisten pelureiden auttaminen toipumisessa.

Jos GA yhdistettäisiin julkisiin kiistoihin, se voisi aiheettomasti suututtaa joitakin ihmisiä. Kun vältämme väittelyjä, sekä yksittäiset ryhmät että toveriseuramme kokonaisuutena voivat keskittyä GA:n omiin tavoitteisiin ja toimintaperiaatteisiin.

Meidän tulee aina olla käytettävissä, kun tarvitaan apua tiedonhankinnassa pakonomaisten pelaamisen ongelmista ilman, että otamme asioihin kantaa.

11. Ulospäin suuntautuva toimintamme se perustuu pikemminkin vetovoimaan kuin mainostukseen. Meidän tulee aina säilyttää henkilökohtainen nimettömyys julkisuudessa, kuten lehdistön, radion, elokuvan ja television piirissä.

GA:ssa ei tehdä vertailuja muihin ryhmiin, eikä kehuta saavutuksista tai kyvyistä julkisuuteen. GA on kuitenkin kaikkien niiden käytettävissä, jotka ovat kiinnostuneita toveruudesta sekä pelaamiseen liittyvistä ongelmista.

Toveriseuramme näkyvyyden lisäämiseksi GA tiedottaa ja opettaa suurta yleisöä pakonomaiseen pelaamiseen liittyvistä ongelmista, sekä toveriseurasta. Henkilökohtaiset toipumiskokemukset jäsenistä sanoma- ja aikakauslehdissä, radiossa ja TV:ssä sekä tietoisuus lisäävät kaikki tietoisuutta Nimettömien pelureiden olemassaolosta. GA:ssa ei pyritä ylistämään GA:ta tai sen saavutuksia ryhmänä, vaan kannustamaan pakonomaisia pelaajia osallistumaan tapaamisiin.

Henkilökohtaista julkisuutta vältetään aina, ja nimettömyyttä vaalitaan huolellisesti, sillä GA:n toveriseura on yksittäistä jäsentä tärkeämpi. Kun tätä periaatetta noudatetaan, yksittäiseen henkilöön kohdistuvat ongelmat eivät voi vahingoittaa toveriseuraamme. Samalla tavalla yksittäisten henkilöiden edistyminen ohjelmassa hyödyttää koko ryhmää. Tämä on johdonmukainen ja käytännöllinen tapa muistuttaa siitä, että henkilökohtaisella kunnianhimolla ei ole sijaa, kun puhutaan toveriseuramme julkisuusviestinnästä.

On tarpeellista esittää suurelle yleisölle näkemyksiä pakonomaisesta pelaamisesta ja sen vaikutuksista sekä kertoa nimettömien pelureiden toipumisohjelmasta. Tämä voidaan saavuttaa kunnioittavalla ja arvokkaalla tavalla. Jos haluat kertoa esim. perheelle, ystäville, naapureille tai kollegoille olevasi GA:n jäsen, se ei riko Nimettömyyden periaatetta. GA:ssa emme kehuskele saavutuksistamme tai tee numeroa uusista jäsenistä. Emme mainosta GA:n nimeä.

12. Nimettömyys on nimettömien pelureiden ohjelman tukipilari, joka muistuttaa meitä asettamaan periaatteet henkilökohtaisten asioiden edelle.

Nimettömänä toimiminen osoittaa nöyryyttä. Kun toipumishjelman 12 askeleessa käydään läpi asioita henkilökohtaisella tasolla, yhtenäisyysohjelman 12 periaatetta auttavat meitä kohtaamaan ulkopuolisia.

Yhtenäisyysohjelman 12 periaatteessa meitä pyydetään jatkuvasti luopumaan henkilökohtaisesta kunnian tavoittelemisesta yhteiseksi hyväksi. Tämän vuoksi GA:ssa vallitsee nöyrä ajattelutapa, joka on nimettömyyden perusta. Jäsenet uhraavat suosiolla oman identiteettinsä, jotta yhteinen toveruuden ja ryhmän maine säilyisi.

GA:ssa toveriseuran periaatteet asettuvat yksilöiden edelle, eikä tästä poiketa. Nimettömyyttä harjoittamalla nöyryyden toimintaperiaate todella toimii, ja tämä kaikenkattava ominaisuus vallitsee kaikessa GA:n toiminnassa.